

Le mode de vie des femmes et les complications obstétricales: cas de la Guinée.

Pascaline GOUMOU, Science de la santé
Collégiale International Sainte-Anne, Québec, Canada



Résumé

- Contexte: ~287 000 femmes sont décédées pendant une grossesse ou un accouchement dont 95 % dans les pays en développement (OMS, 2023).
- Question de recherche: Y'a-t-il un lien à établir entre le mode de vie des femmes dans les pays en développement et les complications obstétricales?
- Méthodologie: Étude de cas (échantillonnage de 116 femmes) au CHU Ignace Deen à Conakry.
- Résultats: Taux de complications obstétricales plus ↑ en zone rurale et sans accès à des soins prénataux.
- Conclusion: Sensibilisation sur l'excision et amélioration des services de santé.

Introduction

- Mode de vie: Comportements, habitudes, pratiques et choix quotidiens qui influencent notre santé et notre qualité de vie (Office québécoise de la langue française, 1993).
- Complications obstétricales: Problèmes médicaux qui surviennent pendant la grossesse, l'accouchement ou après l'accouchement (Ishikawa, 2003).
- Décès maternel souvent liée à : hypertension artérielle (Narendranath, 2022), excision, infection, hémorragie, maladies infectieuses, etc (Ordre de Malte, n.d.).
- Résultat attendu: Identifier les principaux facteurs de mode de vie associés à un risque accru de complications obstétricales.

Méthodologie

Étude de cas sur 3 semaines



Définition des concepts



Conception des fiches d'enquête



Sélection des participantes (116/201)



Collecte des données



Analyse des résultats

Résultats

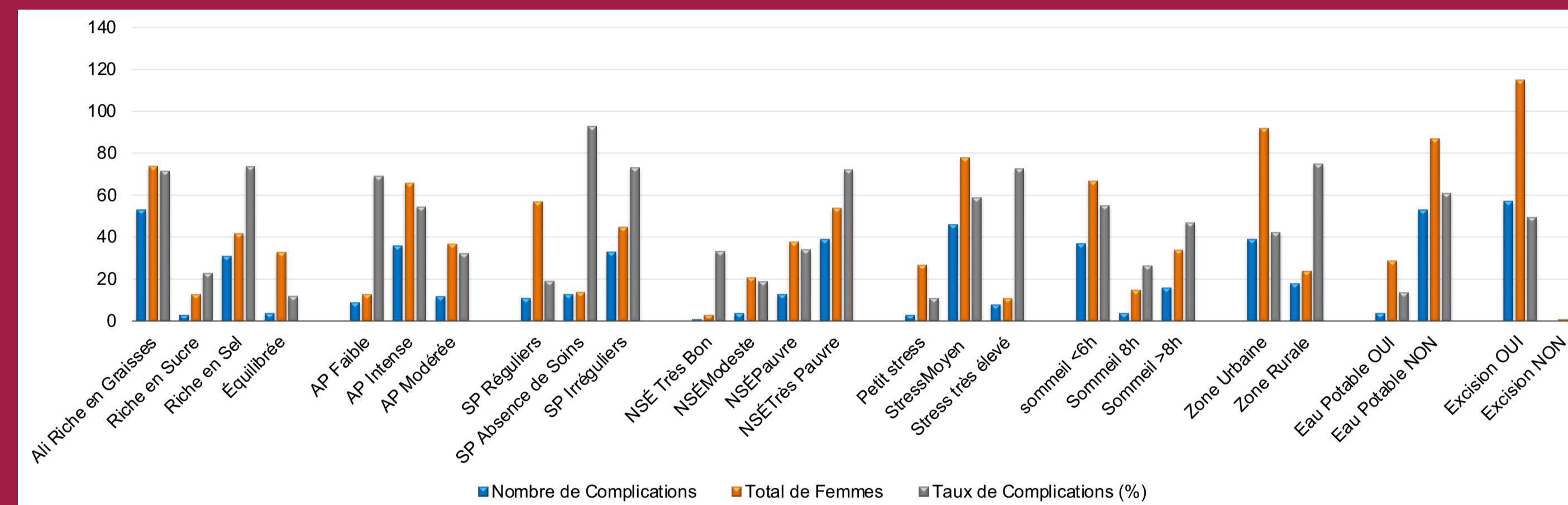


Figure 1.: Lien entre les différents types d'alimentation (Ali), l'intensité de l'activité physique (AP), la régularité des soins prénataux (SP), le niveau socio-économique (NSÉ), le niveau de stress, les heures de sommeil, la zone d'habitation, l'accès à l'eau potable de participantes pendant la grossesse ainsi que la pratique d'excision étant plus jeunes et les complications obstétricales.

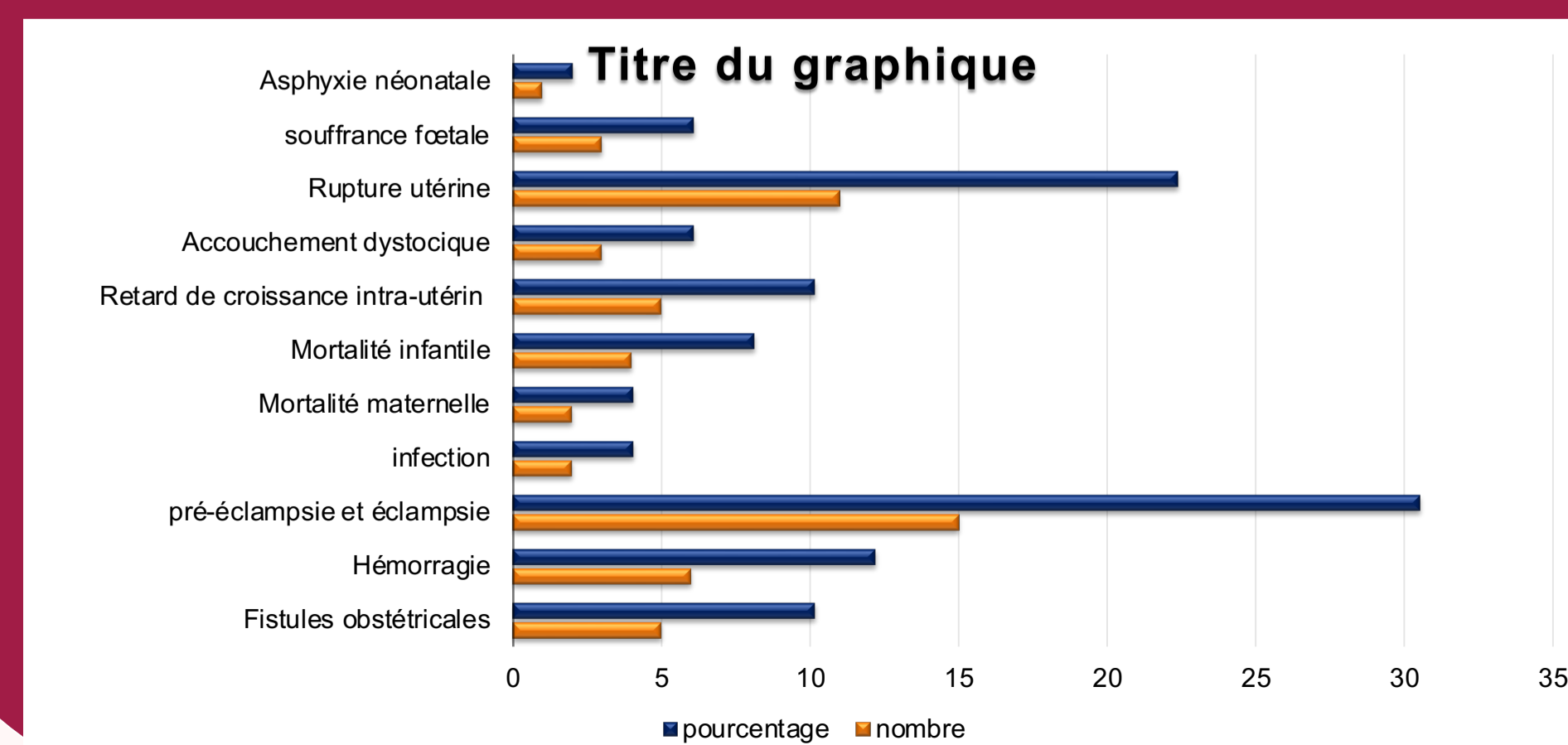


Figure 2: Types de complications obstétricales rencontrées par 57 participantes différentes durant l'étude de cas.

Discussion et conclusion

- Le mode de vie des femmes dans les pays en développement à un impact sur les complications obstétricales : niveau de revenu faible, malnutrition (Prendergast, 2015), accès difficile aux soins de santé (/10 femmes) et à l'eau potable (7.5/10 femmes), illettrisme (1.6/3 femmes), excision (9.9/10 femmes), mortalité maternel (Masaba, 2022) (0.017/10 femmes)
- Choix du lieu de l'étude: Centre Hospitalier Universitaire par principe est un lieu de référence des cas compliqués (diffère des centres de santé primaire) (Noria, 2015).
- Échantillonnage non stratifié (Nsambi, 2018): zones (Conakry, Coyah), revenus (58.3 +/- 13 \$/mois), niveau d'éducation des femmes (moyenne primaire), âges (23.7 +/- 4. ans), gestation (5 +/- 2), etc.
- Délais de l'étude beaucoup trop court

Solution: Travail multidisciplinaire pour améliorer les services de santé et les conditions de vie des femmes enceintes et Sensibilisation sur les mutilations génitales (Vernon, 2007)
Future étude: Pourquoi la prééclampsie, l'éclampsie sont des complications obstétricales aussi fréquentes? (Bhattacharya, 2020)

Références

- Bhattacharya B, Singh D, Sinha N, Kumar R, Maurya A. 2020. Identifying the risk factors for the prevention of hypertensive disorders in pregnancy in a tertiary care hospital: A cross-sectional study. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. 9(12):1811-1814. doi:10.4274/jfmpc.2020.1238-20
- Ishikawa S, Nawa Y. 2020. Risk of obstetric complications in obese and aggressive. *Encyclopedia sur le développement des jeunes enfants*. 12(2). <https://doi.org/10.3390/e12020200>
- Narendranath H, Natarajachand M, Devarajan R, Brahmarshi D. 2022. A Study Of Thyroid Disorders In Pregnant Women With Hypertensive Disorders Of Pregnancy In A Tertiary Care Hospital. *Journal of Pharmaceutical Negative Results*. Volume 13, Special Issue 7. DOI: <https://doi.org/10.47750/jpnr.2022.13.507-755>
- Noria R, Soudi O, Courel A. 2018. Facteurs de risque de mortalité néonatale dans l'hôpital de gynécologie-obstétrique de la wilaya de Sidi Bel Abbès, Algérie. *The Pan African medical journal*. 20. doi:10.1016/j.pamj.2018.05.001
- Nsambi JB, Mwaniki D, Wang P, Kilonzi F, Karungi P, Kilonzi J, Kakoma JB. 2018. Risques obstétricaux dans la province du Haut-Katanga, République Démocratique du Congo: à propos de 242 cas. *Pan African Medical Journal*. 29. doi:10.1016/j.pamj.2018.05.001
- Ordre de Malte France (n.d.). Accouchement en Afrique. Quels risques encourt une femme enceinte? Centre de Malte France. <https://www.ordredemaltefrance.org/actualites/les-risques-encourt-une-femme-enceinte-en-afrique-quel-est-le-risque-reel/>
- Prendergast AJ. 2015. Malnutrition and vaccination in developing countries. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences*. 370(1671). doi:10.1098/rstb.2014.0141. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4527260/>
- Vernon C. & UNIVERSITE LOUIS PASTEUR (2020). Complications obstétricales et néonatales des mutilations sexuelles féminines. In *DIPLOME D'ETAT DE SAGE-FEMME*. <https://www.graf.org/MSF/theses/theses/vernon.pdf>
- World Health Organization: WHO. (2024, April 26). Mortalité maternelle. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/maternal-mortality>

Remerciements

Professeur Telly Sy, Docteur Mariba Donk, Dr Sidibé, Dr Famoro Condé, Dr Agnès Samiro, Mijidi Samoura (interne en médecine), Dr Mariama Christelle Donk, Dr Bernard Goumou et Dr Carlos Dulucy.